



De Gortmeule

Rond het jaar 1600 werd de boerderij “De Gortmeule” gesticht en is daarmee de oudste, nog bestaande boerderij in deze buurt en sinds 2011 onder de titel landgoed. Ooit werd hier gerst tot gort gemalen door een rosmolen, aangedreven door een paard. Boerderij en erf zijn grotendeels in oorspronkelijke staat. De akkers zijn teruggebracht in een natuurlijke leefomgeving met een bonte veelvoud aan bloemen en kruiden, planten en dieren.

✿ *Wat maakt hier gelukkig?*

De tijd lijkt stil te staan. De boerderij, het erf, de natuur... alles nodigt uit tot tijdreizen. In welke eeuw wandelen wij? In de lente ruik je wildkruiden zoals zevenblad en daslook, in de zomer bramen, bessen en bloemen. En je hoort... niets. Of toch? Luister... een bij, een sprinkhaan, vogels. Je eigen stappen, je eigen ademhaling. Niet meer en niet minder, net zoals eeuwen geleden.

✿ *Gelukstip*

Je bent hier op een bijzonder mooie plek die jouw aandacht verdient, jouw waardering. Adem rustig diep in en weer uit. Voel tijdens je wandeling steeds hoe je je voeten neerzet op de grond. Blijf af en toe staan, kijk om je heen, vol aandacht, kijk echt! Adem weer diep in en uit. Wat zie je, wat trekt je aandacht? Wat raakt je, wat vind je het mooist? Het landschap in het geheel of een klein detail? Het licht, de schaduw? Wandel verder en stop regelmatig, diep in en uit ademend, kijkend naar het geheel en het detail. Let op geluiden, geuren en alles wat je opvalt. Laat je verwonderen, geniet!

Beleef nog meer geluk!

Deze plek is één van de Plekskes van Geluk in Horst aan de Maas:

www.plekskesvangeluk.nl

Aandacht



Landschap
Horst aan de Maas