



Bruggetje bij de Molenbeek

Het stroomgebied van de Maas is weids en puur. Het glooiende landschap met sleedoorn en bramenhagen. De oude winter- en zomerbedding van de rivier. De hoogwatergeul van Lomm met zijn grote keuze aan watervogels. De rondom liggende weilanden met grazende koeien, deinend gras en bloeiende bermen. De geur van rozen, de tuinbouwgewassen op de akkers. Het kabelende water onder het bruggetje van de “Molenbeek”. De kerktoren en de molen als ijkpunten in de verte. Jong en oud gooit stenen in de Maas. Te voet of op de fiets onderweg richting Lottum, Grubbenvorst of het veerpont.

* *Wat maakt hier gelukkig?*

De wind speelt met je haren, alle zintuigen worden geprikkeld. De natuur is simpelweg prachtig - in alle jaargetijden kun je hier genieten. Hier kom je tot rust, hier laat je los, hier laad je op. Je geeft de rivier mee wat mag gaan en ontvangt wat je nu nodig hebt. Zorgen en verdriet, vreugde en geluk - laat het maar over aan moeder Maas. Alles is goed!

* *Gelukstip*

Gelukkige mensen glimlachen. Wist je dat dit ook omgekeerd werkt? Mensen die glimlachen zijn gelukkig - ook zonder concrete redenen. Een glimlach op ons gezicht is een duidelijk signaal dat ons brein als volgt interpreteert: We glimlachen, dus we moeten wel gelukkig zijn. Als reactie schudt ons brein spontaan gelukshormonen serotonine uit en hoola: we voelen ons gelukkig. Dus kies voor geluk en glimlach!

Beleef nog meer geluk!

Deze plek is één van de Plekskes van Geluk in Horst aan de Maas:

www.plekskesvangeluk.nl