



# 't Joepiepedje

Elk jaar nemen honderden lokale kinderen deel aan het kindervakantiewerk op het Joepieterrein. Deze weg in het natuurgebied De Haagens leidt naar deze happening en is daarmee dus ieder jaar weer een week lang de weg naar geluk: Fietsend en wandelend verheugen de kinderen zich op weer een dagje avontuur en plezier, een ervaring om nooit te vergeten.

## ✿ *Wat maakt hier gelukkig?*

Op de Joepieweide grazen de schapen, het beekje kabbelt monter voort. Een bankje nodigt uit tot een beschouwelijk rustmomentje in het groen... Elke zomer genieten honderden kinderen hier op het Joepieterrein. Ze bouwen hutten, spelen de hele dag buiten en hebben samen de grootste lol. Denk eens terug aan de zomerperiodes van jouw jeugd: wat vond je destijds leuk om te doen? Wat zijn jouw leukste herinneringen?

## ✿ *Gelukstip*

Je hebt zeker weleens een kind zien huppelen. Sterker nog, waarschijnlijk heb je zelf ooit gehuppeld. Wanneer was de laatste keer? Kinderen huppelen als ze vrolijk zijn. En wat dacht je: van huppelen word je nog vrolijker. Geluksonderzoekers hebben vastgesteld dat huppelen niet alleen gezond is maar ook gelukkig maakt. Het zorgt ervoor dat je lichaam beter doorbloed wordt. En je lichaam produceert een hogere dosis van het gelukshormoon serotonine als het goed door elkaar wordt geschud. Huppelen kun je in feite overal: naar je werk, thuis in de keuken en natuurlijk ook gewoon hier: huppel eens over het Joepiepedje!

### **Beleef nog meer geluk!**

Deze plek is één van de Plekskes van Geluk in Horst aan de Maas:  
[www.plekskesvangeluk.nl](http://www.plekskesvangeluk.nl)